

Pressemitteilung

Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche 2013 - Experten stehen Rede und Antwort – die Informationsreihe von AOK Nordwest und MATERNUS-Klinik

Viele Menschen kennen das aus ihrem Alltag: „Ausgebrannt?“ Ständiger Stress am Arbeitsplatz sowie Belastungen im familiären Umfeld durch eine Pflegesituation können krank machen. Das Krankheitsbild „Burn out“ ist derzeit in aller Munde. Mit einer Veranstaltung zu diesem wichtigen Thema und seine gesundheitlichen Folgen starten die „Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche“ am 21. März (Beginn: 18.30 Uhr) in das Jahr 2013. Tanja Wortmann, Diplom-Psychologin, informiert über Ursachen, analysiert Stress-Situationen in Beruf und Familie, erläutert Symptome und Risiken und gibt guten Rat, was jeder und jede tun kann, um Stress zu vermeiden. Ludger Düchting, Diplom-Sportwissenschaftler und AOK-Berater für psychische Gesundheit, bietet allen Interessierten und Veranstaltungsteilnehmern in der Zeit von 16:30 bis 18:30 Uhr einen kostenlosen Stresstest sowie eine Blutdruckmessung an. Es werden hier Tipps zum Umgang mit dem Stress gegeben. Der richtige Umgang mit Stress, das ist nur das erste Thema in diesem Jahr. Weitere Vortragsthemen werden sein: Diagnose Demenz, Ursachen und Folgen von Schlaganfällen, gesunde und leckere Ernährung, Arthrose und Herzrhythmusstörungen.

Die Gesundheitsgespräche von AOK Nordwest und MATERNUS-Klinik sind bereits eine Institution in Bad Oeynhausen: Bereits seit vier Jahren – so auch in 2013 – informieren Ärzte und Therapeuten der MATERNUS-Klinik an sechs Abenden über wichtige Gesundheits-Themen, die viele Menschen bewegen. Nach den Referaten stehen die Experten dem Publikum ausführlich zum persönlichen Gespräch bereit. Die Erfahrung aus vier Jahren lehrt: Aus persönlichen Fragen und Antworten entsteht oft ein reger Austausch, von dem alle Teilnehmer profitieren. Das direkte und offene Gespräch zwischen den Experten und den Betroffenen und Interessierten, das ist das Anliegen dieser Veranstaltungs-Reihe.

Die sechs Veranstaltungen beginnen immer um 18.30 Uhr im Vortragsraum der MATERNUS-Klinik. Die Teilnahme ist kostenlos und alle Interessierten, egal bei welcher Krankenkasse versichert, sind herzlich eingeladen.

Anmeldungen unter: AOK NordWest, Telefon 05221 / 594-203 oder elke.meyer@nw-aok.de.

WICHTIGER HINWEIS

Das Programm 2013 mit Terminen, Themen und Referenten liegt als Flyer in allen Apotheken aus und steht zum Lesen, Ausdruck oder Download auf den Internet-Seiten der beiden Veranstalter AOK NordWest und MATERNUS-Klinik unter www.aok.de/nw und www.maternus-klinik.de.

Infokasten:

Termine und Themen 2013

21. März 2013 um 16.30 Uhr	Stresstest mit der AOK NordWest Blutdruckmessung	Ludger Düchting Dipl. Sportwissenschaftler /AOK
anschl. um 18:30 Uhr	„Ausgebrannt? Burn out? Der tägliche Stress und seine Folgen“	Tanja Wortmann Dipl. Psychologin / MATERNUS
23. April 2013 um 18:30 Uhr	„Mich trifft der Schlag – Der Schlaganfall und seine Folgen“	Dr. med. Manfred Mühlenberg / MATERNUS
28. Mai 2013 um 18:30 Uhr	„Ernährung mal anders – Lecker und Gesund – geht das überhaupt?“	Dr. med. Marwin Heide / Ernährungsmediziner Heidi Lilienkamp Zert. Diätassistentin/MATERNUS Heike Hachmeister Dipl. Ökothrophologin / AOK
17. September 2013 um 18.30 Uhr	„Verschleiß bis auf die Knochen: Arthrose und jetzt?“	Omar Zabar Chefarzt Orthopädie/MATERNUS
17. Oktober 2013 um 18.30 Uhr	„Hilfe mein Herz ist taktlos: Der Rhythmus ist gestört“	Michael G. McCabe Chefarzt Kardiologie/Innere Medizin / MATERNUS
26. November 2013 um 18.30 Uhr	„Diagnose Demenz und wie geht es weiter?“	Dr. med. Hellmut Küster Med. Qualitätsmanagement CURA / MATERNUS-Gruppe Cord Bischoff Leiter AOK Pflegekasse Minden



Bildunterschrift (v.l.n.r.):

Dr. med. Hellmut Küster (Med. Qualitätsmanagement CURA/MATERNUS),
Dr. med. Manfred Mühlenberg (Ärztlicher Leiter Neurologie MATERNUS-Klinik),
Heidi Lilienkamp (Zertif. Diätassistentin MATERNUS-Klinik),
Jörg Lewe (Abteilungsleiter Marketing/Produkte AOK NordWest),
Dr. med. Rüdiger Buschfort (Ärztlicher Direktor MATERNUS-Klinik),
Dipl. Psych. Susanne Krappel (Leiterin Abteilung Klinische Psychologie MATERNUS-Klinik),
Ludger Düchting (Sportberatung AOK NordWest),
Johannes Assfalg (Geschäftsführer MATERNUS-Klinik),
Martina Nentwich (Marketing MATERNUS-Klinik)

Bad Oeynhausen, 11. März 2013

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartner:

Johannes Assfalg
Geschäftsführer
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 0 57 31/85 83 04
E-Mail: johannes.assfalg@maternus.de

Daten zur AOK NordWest

Gerhard Wiechers
Regionaldirektor
Kurfürstenstr. 3-7
32052 Herford
Tel.: 0 52 21/594-200
E-Mail: gerhard.wiechers@nw.aok.de