



## Pressemitteilung

**„Ist Bewegung mehr als das Trainieren von Muskeln?“ –**

### **Der Titel des diesjährigen Frühjahrs-Symposiums am 16. März in der MATERNUS-Klinik Bad Oeynhausen**

Die MATERNUS-Klinik für Rehabilitation in Bad Oeynhausen hat auch in diesem Jahr wieder ein sehr spannendes und informatives Thema für ihr Frühjahrs-symposium am 16. März 2013 gestellt:

**- Ist Bewegung mehr als das Trainieren von Muskeln?  
Wir fragen nach. - .**

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden unterschiedliche Effekte von Bewegung und körperlicher Aktivität auf das Herz-Kreislaufsystem, kognitive und neuronale Prozesse auf den Bewegungsapparat hinterfragt und therapeutische Ansätze abgeleitet werden, die eine Bedeutung für die Akutversorgung von Patienten und den Rehabilitationsprozess haben können.

Mit der Betrachtung neuer wissenschaftlicher Ergebnisse sollen innovative Effekte und Ansätze aufgezeigt werden und eine Grundlage für eine kritische Betrachtung und anregende Diskussionen geschaffen werden.

Der bundesweit anerkannte und versierte Sportmediziner Prof. Dr. med. Klaus Völker (Direktor des Instituts für Sportmedizin, Universität Münster) sowie Frau Prof. Dr. phil. Petra Jansen (Institut für Sportwissenschaft, Universität Regensburg) werden die Teilnehmer über die Auswirkungen von Bewegung auf körperliche und geistige Funktionen aufklären können.

PD Dr. med. Ivo Buschmann von der Charité in Berlin (Oberarzt der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Kardiologie, Angiologie Campus-Virchow-Klinikum der Charité, Berlin) wird aus Sicht des kardiologischen Akutmediziners Einblick geben in die neuesten medizinisch-technischen Entwicklungen bei kardiologischen Patienten.

Aus Sicht der Neurologie werden Zusammenhänge zwischen Bewegung und der Plastizität des Gehirns von Dr. med. Rüdiger Buschfort (Ärztlicher Direktor der MATERNUS-Klinik) dargelegt.

Abschließend kommt der Therapeut zu Wort: Dr. phil. Helgo Herbst (Leiter der Abteilung für Bewegungstherapie der MATERNUS-Klinik) wird die Verbindung von Training, Sport und Bewegung in der Rehabilitation zur Diskussion stellen.

Das 7. Frühjahrssymposium der MATERNUS-Klinik „Ist Bewegung mehr als das Trainieren von Muskeln“ findet am Samstag, 16. März 2013 ab 10.00 Uhr in der MATERNUS-Klinik statt.

Es werden informative und spannende Vorträge auch unter Mitwirkung der Pharmaindustrie erwartet.

Anmeldungen können noch unter 0 57 31 / 85 82 46 oder [info@maternus-klinik.de](mailto:info@maternus-klinik.de) erfolgen.

Die MATERNUS-Klinik für Rehabilitation mit insgesamt 590 Betten gehört, neben einer weiteren Rehabilitationsklinik in Cham sowie 20 Senioren- und Pflegeeinrichtungen bundesweit, zur MATERNUS-Gruppe mit Sitz in Berlin.

Bad Oeynhausen, 6. März 2013

### **Daten zur MATERNUS-Klinik**

#### Ansprechpartner:

Johannes Assfalg  
Geschäftsführer  
Am Brinkkamp 16  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel.: 0 57 31/85 83 04  
E-Mail: [johannes.assfalg@maternus.de](mailto:johannes.assfalg@maternus.de)